

La Lunga Rotta

Ragazzi/e
dai 14
ai 19 anni

PROGETTO DI
EDUCAZIONE
AMBIENTALE
E FORMAZIONE
MARINARESCA

ORK®
energy

OxygeneSail



La Lunga Rotta

Uno strumento concreto a vantaggio della comunità e dell'ambiente.

Il progetto di educazione ambientale e formazione marinaresca denominato *La Lunga Rotta* nasce con il duplice obiettivo di:

- soddisfare le esigenze di welfare aziendale per Imprese private ed Amministrazione Pubblica.
- Rappresentare una valida alternativa al **centro estivo** per ragazzi/e.

Attraverso l'insegnamento dell'Arte marinaresca e lo sviluppo di percorsi di educazione ambientale con personale altamente qualificato, *La Lunga Rotta* rappresenta una intensa **esperienza di vita**, capace di arricchire il bagaglio culturale, emozionale e relazionale di ogni ragazzo/a. Una vacanza attiva che penetra nel cuore dei partecipanti, ne esplora il carattere, mostrandone i punti di forza.

FINALITÀ

La sua struttura logistica ed il **metodo induttivo** - impiegato sia nell'ambito marinaresco che nei percorsi di formazione ambientale - riescono in un tempo breve a sviluppare nuove conoscenze e maggiore consapevolezza nei partecipanti. Tramite la pratica e l'insegnamento dell'Arte marinaresca, i

ragazzi/e sperimenteranno ai massimi livelli le dinamiche del **lavoro di gruppo**, in un reale **team building** caratterizzato da collaborazione e rispetto reciproco. Attraverso la vita di bordo ed il contatto stretto con l'ambiente marino, viene incrementata la loro capacità di **problem solving**. Durante la permanenza a bordo, i nostri allievi/e mettono alla prova il loro spirito di sacrificio, trovando infine dentro di loro il coraggio necessario ad affrontare la forza del Mare e del Vento e migliorando sensibilmente la propria **autostima**. Grazie alla stretta sinergia con le Istituzioni Pubbliche di tutela ambientale (AMP; Università; Centri di Ricerca; Comuni; Guardia Costiera), *La Lunga Rotta* è l'occasione per formare e sensibilizzare le giovani generazioni al rispetto degli ecosistemi e all'adozione di **comportamenti sostenibili**. Durante lo svolgimento del progetto, la flotta diviene strumento di **monitoraggio ambientale** e raccolta dati.



A CHI SI RIVOLGE

- **Alle aziende** che cercano progetti dal grande risvolto sociale e formativo. Oxygene Sail è in grado di ospitare gruppi che vanno **da 8 a 75 unità per turno**, disponendo di una vasta flotta di imbarcazioni d'altura.
- **Alle famiglie** che cercano delle attività per i propri figli durante il periodo estivo, mentre i genitori devono lavorare.

L'età per poter partecipare è compresa tra i 14 ed i 19 anni.



ITINERARI E TURNI 2024

Navighiamo a vela, esplorando luoghi lontani e nascosti. Impariamo a salvaguardare l'ambiente e ammirare le sue bellezze.

Con **La Lunga Rotta** portiamo i partecipanti a veleggiare lungo le rotte più belle del Mediterraneo su barche uniche e marine.

La prima settimana è dedicata alla formazione tecnica, attraverso esercizi in mare in grado di rendere fluide le manovre e sicura la navigazione.

Durante **la seconda settimana** si affronta la lunga navigazione in alto mare, assaporando i ritmi del mare ed i tempi del vento.

Per lo svolgimento del progetto **La Lunga Rotta** è previsto l'utilizzo di imbarcazioni a vela da diporto di tipo "Sloop" o "Ketch". I partecipanti vengono assegnati ad una barca della quale diventano equipaggio e con essa **navigano in flottiglia** secondo l'itinerario prestabilito, partecipando alle manovre e al governo dell'imbarcazione con ruoli assegnati secondo il metodo della turnazione. Ogni imbarcazione è affidata ad un comandante-istruttore Oxygene Sail.

La flotta naviga con le imbarcazioni sempre a distanza ravvicinata ed è coordinata da un **Capo flottiglia** che dalla Barca Ammiraglia, supervisiona e garantisce lo svolgimento del corso in ordine, disciplina e massima sicurezza.



La Lunga Rotta 2024 parte dall'Isola d'Elba e porta gli equipaggi a navigare tra la Corsica e la Sardegna. Ogni turno ha una durata di 13 giorni e 12 notti.

turno	data e luogo di imbarco	data e luogo di sbarco	Itinerario
I	1 luglio Portoferraio	13 luglio Portoferraio	Elba - Capraia - Corsica
II	14 luglio Portoferraio	26 luglio Portoferraio	Elba - Capraia - Corsica

Imbarco: entro le ore 10 - Sbarco: entro le ore 10

Numero minimo di partecipanti: 35

Numero massimo di partecipanti: 48



La Lunga Rotta

I° TURNO: Il booking del progetto è affidato all'agenzia Spaziandoviaggi.it. Per informazioni e prenotazioni: info@spaziandoviaggi.it

II° TURNO: quota di partecipazione individuale: € 990,00

La quota di partecipazione comprende:

alloggio in cabina; vitto, tessera UISP, assicurazione R.C. e infortuni, corso di vela d'altura ed uso dell'attrezzatura, eventuali scali portuali intermedi *, tender e fuoribordo, gasolio

* non sono previsti scali portuali intermedi; se, per ragioni di forza maggiore, si rendesse necessario, l'approdo portuale sarà a carico di Oxygene Sail. Tale scelta è ad insindacabile decisione del responsabile di flotta.

La quota di partecipazione NON comprende:

- spese viaggio andata/ritorno da casa al porto di imbarco/sbarco;
- asciugamani e lenzuola;
- cene fuori programmate;
- visite culturali;
- tutto ciò non specificamente ricompreso alla voce "la quota di partecipazione comprende".



SPECIALE ESTATE 2024

ALLA SCOPERTA DI CAPRAIA E NORD CORSICA A BORDO DI PETREL!

La sensazione di raggiungere un'isola con il solo ricorso alle proprie forze e alle vele è una delle più belle emozioni per chi naviga e grazie ai corsi OXYGENESAIL è davvero un'esperienza alla portata di tutte e tutti!

La barca è un comodo Sun Odyssey 51 dotato di 4 cabine doppie e 4 bagni oltre la cabina equipaggio.

Una delle migliori barche in grado di unire la comodità a delle eccellenti prestazioni a vela.

Nonostante le sue dimensioni e le sue prestazioni rimane una barca docile ed ottima per imparare sia le prime nozioni che per perfezionarsi.

COME PRENOTARE:

1. Scarica il modulo d'iscrizione dal sito www.oxygenesail.it e invialo a: info@oxygenesail.it
2. Effettua il bonifico del 50% e invia la contabile a info@oxygenesail.it
3. Effettua il saldo 30 giorni prima della data di imbarco

turno	data e luogo di imbarco	data e luogo di sbarco	AREA DI NAVIGAZIONE
I	28 luglio San Vincenzo	3 agosto San Vincenzo	Capraia - Nord Corsica
II	4 agosto San Vincenzo	10 agosto San Vincenzo	Capraia - Nord Corsica

Orario di imbarco: entro le ore 10

Orario di sbarco: entro le ore 15

QUOTA di PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: 700 €

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INTERA BARCA:

4.000 € al primo turno e 5.000 € secondo turno

LA QUOTA COMPRENDE

Comandante-istruttore – corso di vela d'altura- assicurazione R.C. e infortuni – porto di imbarco/sbarco – autorizzazione ancoraggio e ormeggio – tender e fuoribordo.

LA QUOTA NON COMPRENDE

viaggio a/r per il luogo di imbarco/sbarco – asciugamani e lenzuola- cambusa (si provvederà all'acquisto la domenica alla presenza di tutto l'equipaggio) – gasolio (circa 30€ a testa a seconda dei consumi) – eventuali porti di attracco intermedi – tutto quello non compreso alla voce "la quota comprende";



Oxygene Sail s.s.d. a.r.l.
Via Lariana,14 00199 Roma
Piva/C.F.: 01632080535

iscritta presso la Camera di Commercio di Roma, affiliata all' Unione Italiana Sport per Tutti (U.I.S.P) iscritta al Registro Società Sportive Dilettantistiche riconosciute dal CONI con n° L031789.



✉ info@oxygenesail.it
🌐 www.oxygenesail.it

